



STAGE AIKIDO 3 et 4 DECEMBRE 2016



**Au Dojo Gymnase À AMBOISE (37)
Animé par Michel BENARD. « Shihan »
7ème DAN CSDGE.**

**6^{ième} DAN Aikikai de TOKYO
Chargé d'Enseignement National par la FFAB**

PROGRAMME DU STAGE :

SAMEDI: 10H-12H ET 15H-18H

DIMANCHE : 9h30-12H

TARIFS :

20 euros Le stage complet

15 euros La demi-journée

Renseignements et inscriptions :

Mèl : aikido-club-amboise@orange.fr

Tel : 06 13 87 74 39 (Christian BIGOT)

Licence FFAB et certificat médical obligatoire

合気道





INFORMATIONS PRATIQUES

REPAS Samedi midi 18 euros vins non compris dans un restaurant en bord de Loire qui vous permettra une agréable pose à Amboise en Indre-et-Loire (37).

Pour une bonne organisation, les réservations seront retenues jusqu'au 25/11/2016 en fonction des places restant disponibles

Bulletin de Réservation

Les réservations sont à envoyer

À Valérie BIGOT

29 rue Paul SCARRON

37530 NAZELLES NEGRON

NOM.....Prénom.....

Email

DOJO

REPAS

Nombre

Prix unitaire

Total

Samedi midi 18 euros

**Pour valider ma réservation, je joins un chèque du montant total demandé
A l'ordre de SCA AIKIDO AMBOISE**

