

Chers judokas, karatékas, aikidokas,

Rejoignez-nous pour participer **au Grand Jeu Mystère** tout en gardant la forme !

Pour gagner il vous faudra vous entraîner avant le défi qui vous sera proposé grandeur nature à l'issue du confinement. Ouvert aux enfants et aux adultes !!

Pour ce faire suivez ces instructions :

1. **Vous possédez un compte Facebook ?** Rejoignez-nous en cliquant sur ce lien (où d'autres activités vous sont proposées) : <https://www.facebook.com/JCTouraine37/>
2. **Vous ne possédez pas de compte Facebook ?** Rendez-vous directement sur notre page YouTube pour visionner les vidéos : <https://www.youtube.com/c/jctouraine37/>

1<sup>ère</sup> vidéo : <https://youtu.be/7yeQeSNAGPU>

Alors qui gagnera ? Qui remportera le challenge ?

Rejoignez-nous et HAJIME !!!

Le JC TOURAINE